

Министерство спорта Нижегородской области  
 "Федерация плавания" Нижегородской области  
 Чемпионат и первенство Нижегородской области по плаванию  
 Нижний Новгород, 02-03 декабря 2021 г. бассейн СШ "Нижегородец", 25 м

Дистанция 31 Женщины, 400m Комплексное плавание Женщины  
 03.12.2021 - 15:33 Результаты

|     |         |                            |                 |            |
|-----|---------|----------------------------|-----------------|------------|
| РО  | 4:46.35 | ВАСИЛЬЕВА Мария Юность-ЦСП | Санкт-Петербург | 16.11.2021 |
| ЮРО | 4:48.26 | ЗУБКОВА Марина Нижегородец | Липецк          | 11.01.2008 |

Норматив МСМК 14 +: 4:33.76 / Норматив МС 12 +: 5:01.00 / Норматив КМС 10 +: 5:18.50 / Норматив I разряд 9 +: 5:40.00 /  
 Норматив II разряд 9 +: 6:24.00 / Норматив III разряд 9 +: 7:17.00 / Норматив I юн. разряд 9 +: 8:18.00 /  
 Норматив II юн. разряд 9 +: 9:29.00 / Норматив III юн. разряд 9 +: 10:40.00

Очки: FINA 2021

| Место   | Фамилия Имя         | гр     | Клуб                               | Время          | Разряд | Очки FINA |
|---------|---------------------|--------|------------------------------------|----------------|--------|-----------|
| Женщины |                     |        |                                    |                |        |           |
| 1.      | ГОЛИКОВА Арина      | 08 кмс | СШ "Нижегородец-1" Н.Новгород      | <b>5:24.41</b> | 1      | 508       |
| 2.      | ТОЛМАЧЕВА Валерия   | 05 кмс | СШ "Нижегородец-2" Н.Новгород      | <b>5:27.54</b> | 1      | 494       |
| 3.      | РОМОДИНА Анастасия  | 06 кмс | СШ ДС "Северная Звезда" Н.Новгород | <b>5:36.15</b> | 1      | 457       |
| 4.      | ВАРНАВИНА Екатерина | 08 2   | СШ "ДС" Юность-1" Н.Новгород       | <b>5:45.06</b> | 2      | 422       |
| 5.      | УСТИНОВА Анна       | 07 2   | Бор-1                              | <b>5:52.05</b> | 2      | 397       |
| 6.      | РОДИОНОВА Мария     | 08 2   | СШ "ДС" Юность-1" Н.Новгород       | <b>5:58.68</b> | 2      | 376       |

Министерство спорта Нижегородской области  
"Федерация плавания" Нижегородской области  
Чемпионат и первенство Нижегородской области по плаванию  
Нижний Новгород, 02-03 декабря 2021 г. бассейн СШ "Нижегородец", 25 м

---

Дистанция 31, Женщины, 400m Комплексное плавание

Юниорки (15 – 17 лет)

|                       |    |     |                                    |                |   |     |
|-----------------------|----|-----|------------------------------------|----------------|---|-----|
| 1. ТОЛМАЧЕВА Валерия  | 05 | кмс | СШ "Нижегородец-2" Н.Новгород      | <b>5:27.54</b> | 1 | 494 |
| 2. РОМОДИНА Анастасия | 06 | кмс | СШ ДС "Северная Звезда" Н.Новгород | <b>5:36.15</b> | 1 | 457 |

Министерство спорта Нижегородской области  
"Федерация плавания" Нижегородской области  
Чемпионат и первенство Нижегородской области по плаванию  
Нижний Новгород, 02-03 декабря 2021 г. бассейн СШ "Нижегородец", 25 м

---

Дистанция 31, Женщины, 400m Комплексное плавание

Девушки (13-14 лет)

|                        |    |     |                               |                |   |     |
|------------------------|----|-----|-------------------------------|----------------|---|-----|
| 1. ГОЛИКОВА Арина      | 08 | кмс | СШ "Нижегородец-1" Н.Новгород | <b>5:24.41</b> | 1 | 508 |
| 2. ВАРНАВИНА Екатерина | 08 | 2   | СШ "ДС" Юность-1" Н.Новгород  | <b>5:45.06</b> | 2 | 422 |
| 3. УСТИНОВА Анна       | 07 | 2   | Бор-1                         | <b>5:52.05</b> | 2 | 397 |
| 4. РОДИОНОВА Мария     | 08 | 2   | СШ "ДС" Юность-1" Н.Новгород  | <b>5:58.68</b> | 2 | 376 |