



ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПЛАВАНИЮ



23-25 СЕНТЯБРЯ 2026

Дистанция 3
23.09.2026 - 11:11

Женщины, 400m Комплексное плавание

Женщины 14 лет и старше
Результаты

РО	4:46.35	ВАСИЛЬЕВА Мария Юность-ЦСП	Санкт-Петербург	16.11.2021
ЮРО	4:48.26	ЗУБКОВА Марина Нижегород	Липецк	11.01.2008

Отборочный норматив Открытые: 4:55.73 / Отборочный юниорский норматив 16 - 18: 5:01.86 /
Отборочный юношеский норматив 14 - 15: 5:02.95 / Норматив МСМК : 4:35.03 / Норматив МС 12 +: 4:58.00 /
Норматив КМС 10 +: 5:15.50 / Норматив I разряд 9 +: 5:37.00 / Норматив II разряд 9 +: 6:21.00 / Норматив III разряд 9 +: 7:14.00 /
Норматив Юн. разряд 8 +: 8:15.00 / Норматив Юн. разряд 8 +: 9:26.00 / Норматив III юн. разряд 8 +: 10:37.00

Очки: AQUA 2025

Место	Фамилия Имя	гр	Клуб	Время	Очки WA
Юниорки 16-18 лет					
1.	БАЙГУШКИНА Варвара	22.04.2010	кмс	НОУОР имени В.С. Тишина Н.Новгород	5:10.95 кмс 554
2.	ФОФОНОВА Юнона	19.09.2010	1	НОУОР имени В.С. Тишина Н.Новгород	5:13.81 кмс 539
Девушки 14-15 лет					
1.	СМЕТАНИНА Надежда	10.07.2011	мс	СШ ДС "Юность-1" Н.Новгород	4:55.43 ОН ОЮН646
2.	СТЕПОВАЯ Василиса	18.01.2012	1	СШ "Заря-1" Дзержинск	5:40.44 2 422
3.	ВЕСЕЛОВА Александра	28.11.2012	1	СШ "Сормово-1" им. Ю.П. Круглова Н.Новгород	5:48.22 2 394
4.	ШПАГИНА Елизавета	15.04.2012	кмс	СШ «ФОК «Мещерский» Н.Новгород	5:51.44 2 384
5.	РУЧКИНА Ирина	10.09.2012	2	ФОК "Полет" Н.Новгород	5:53.98 2 375