Министерство спорта Нижегородской области
"Федерация плавания" Нижегородской области
Кубок Нижегородской области по плаванию ("Зимний Кубок сильнейших")
Нижний Новгород, 29-30 декабря 2022 г. бассейн ООО ФОК "Полёт НН", (25 м)

Дистанция 28 — Женщины, 400m Вольный стиль — Женщины
30.12.2022 - 11:20 — Результаты

РО	4:08.52	ВЕСЕЛОВА Александра Сормово			10.11.2011
ЮРО	4:22.77	ВАСЬКОВА Олеся Нижегородец	RUS	Казань	01.12.2017

Норматив МСМК 14 +: 4:01.47 / Норматив МС 12 +: 4:23.00 / Норматив КМС 10 +: 4:38.00 /
Норматив I разряд 9 +: 4:56.00 / Норматив II разряд 9 +: 5:37.00 / Норматив III разряд 9 +: 6:21.00 /
Норматив I юн. разряд 9 +: 7:32.00 / Норматив II юн. разряд 9 +: 8:43.00 / Норматив III юн. разряд 9 +: 9:54.00

Очки: FINA 2022 — предварительные результаты

Место	Фамилия Имя	гр		Клуб	Время	Разряд	Очки FINA
	СМЕТАНИНА Надежда	11	кмс	СШ ДС "Заречье" Н.Новгород	**4:47.97**	1	535
	КРАСНОВА Влада	10	1	СШ ДС "Заречье" Н.Новгород	**4:52.17**	1	513
	ЧЕСНОКОВА Эмилия	10	1	СШ ДС "Юность" Н.Новгород	**5:02.75**	2	461
	КРЮКОВА Елизавета	10	1	СШ "Сормово" им. Ю.П. Круглова Н.Новгород	**5:13.06**	2	417
WDR	ОСИНИНА Анастасия	09	2	ФОК "Полет" Н.Новгород			

Ручной хронометраж