Министерство спорта Нижегородской области
"Федерация плавания" Нижегородской области
Кубок Нижегородской области по плаванию ("Зимний Кубок сильнейших")
Нижний Новгород, 29-30 декабря 2022 г. бассейн ООО ФОК "Полёт НН", (25 м)

Дистанция 122 Женщины, 400m Комплексное плавание Женщины
30.12.2022 - 13:39 Стартовый протокол

РО	4:46.35	ВАСИЛЬЕВА Мария Юность-ЦСП	Санкт-Петербург	16.11.2021
ЮРО	4:48.26	ЗУБКОВА Марина Нижегородец	Липецк	11.01.2008

Норматив МСМК 14 +: 4:33.76 / Норматив МС 12 +: 5:01.00 / Норматив КМС 10 +: 5:18.50 /
Норматив I разряд 9 +: 5:40.00 / Норматив II разряд 9 +: 6:24.00 / Норматив III разряд 9 +: 7:17.00 /
Норматив I юн. разряд 9 +: 8:18.00 / Норматив II юн. разряд 9 +: 9:29.00 / Норматив III юн. разряд 9 +: 10:40.00

Заплыв 1 из 2, 13:39

	Фамилия Имя	гр		Клуб	
1	РОМОДИНА Анастасия	06	кмс	СШ ДС "Северная Звезда" Н.Новгород	5:36.15
2	АЛЕКСЕЕВА Кира	10	1	ФОК "Полет" Н.Новгород	5:19.73
3	ШАПОШНИКОВА Злата	07	мс	СШ "Нижегородец" Н.Новгород	4:55.08
4	БОНДАРЕВА Ирина	10	кмс	СШ ДС "Юность" Н.Новгород	5:03.74
5	ПОПОВА Вера	11	1	СШ "Нижегородец" Н.Новгород	5:35.74

Ручной хронометраж