Министерство спорта Нижегородской области
"Федерация плавания" Нижегородской области
Кубок Нижегородской области по плаванию ("Зимний Кубок сильнейших")
Нижний Новгород, 29-30 декабря 2022 г. бассейн ООО ФОК "Полёт НН", (25 м)

Дистанция 128 Женщины, 400m Вольный стиль Женщины
30.12.2022 - 14:10 Стартовый протокол

РО	4:08.52	ВЕСЕЛОВА Александра Сормово			10.11.2011
ЮРО	4:22.77	ВАСЬКОВА Олеся Нижегородец	RUS	Казань	01.12.2017

Норматив МСМК 14 +: 4:01.47 / Норматив МС 12 +: 4:23.00 / Норматив КМС 10 +: 4:38.00 /
Норматив I разряд 9 +: 4:56.00 / Норматив II разряд 9 +: 5:37.00 / Норматив III разряд 9 +: 6:21.00 /
Норматив I юн. разряд 9 +: 7:32.00 / Норматив II юн. разряд 9 +: 8:43.00 / Норматив III юн. разряд 9 +: 9:54.00

Заплыв 1 из 2, 14:10

	Фамилия Имя	гр		Клуб	
1	ПРОНИНА Виктория	08	1	СШ "Сормово" им. Ю.П. Круглова Н.Новгород	4:39.00
2	ШАЛУНОВА Ярослава	01	кмс	СШ "Нижегородец" Н.Новгород	4:37.35
3	БАЕВА Анастасия	03	мс	НОСШОР "Дельфин" Н.Новгород	4:28.34
4	ЩЕГЛОВА Алена	05	мс	НОСШОР "Дельфин" Н.Новгород	4:30.36
5	ДОМРАЧЕВА Мария	09	кмс	СШ ДС "Заречье" Н.Новгород	4:38.81
6	ЧЕРНОВА Анастасия	10	1	НОСШОР "Дельфин" Н.Новгород	4:46.42

Ручной хронометраж