Министерство спорта Нижегородской области
"Федерация плавания" Нижегородской области
Кубок Нижегородской области по плаванию ("Зимний Кубок сильнейших")
Нижний Новгород, 29-30 декабря 2022 г. бассейн ООО ФОК "Полёт НН", (25 м)

Дистанция 22 Женщины, 400m Комплексное плавание Женщины
30.12.2022 - 10:26 Стартовый протокол

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| РО | 4:46.35 | ВАСИЛЬЕВА Мария Юность-ЦСП | Санкт-Петербург | 16.11.2021 |
| ЮРО | 4:48.26 | ЗУБКОВА Марина Нижегородец | Липецк | 11.01.2008 |

Норматив МСМК 14 +: 4:33.76 / Норматив МС 12 +: 5:01.00 / Норматив КМС 10 +: 5:18.50 /
Норматив I разряд 9 +: 5:40.00 / Норматив II разряд 9 +: 6:24.00 / Норматив III разряд 9 +: 7:17.00 /
Норматив I юн. разряд 9 +: 8:18.00 / Норматив II юн. разряд 9 +: 9:29.00 / Норматив III юн. разряд 9 +: 10:40.00

| | Фамилия Имя | гр | | Клуб | |
|---|---|---|---|---|---|
| Заплыв 1 из 2, запланированы в сессию 4 at 13:39 | | | | | |
| 1 | РОМОДИНА Анастасия | 06 | кмс | СШ ДС "Северная Звезда" Н.Новгород | 5:36.15 |
| 2 | АЛЕКСЕЕВА Кира | 10 | 1 | ФОК "Полет" Н.Новгород | 5:19.73 |
| 3 | ШАПОШНИКОВА Злата | 07 | мс | СШ "Нижегородец" Н.Новгород | 4:55.08 |
| 4 | БОНДАРЕВА Ирина | 10 | кмс | СШ ДС "Юность" Н.Новгород | 5:03.74 |
| 5 | ПОПОВА Вера | 11 | 1 | СШ "Нижегородец" Н.Новгород | 5:35.74 |
| Заплыв 2 из 2, 10:26 | | | | | |
| 2 | ЦВЕТКОВА Ульяна | 09 | 1 | СШ ДС "Заречье" Н.Новгород | NT |
| 3 | БУШУЕВА Дарья | 09 | 2 | ФОК "Мещерский" Н.Новгород | 5:42.73 |
| 4 | ДОМРАЧЕВА Мария | 09 | кмс | СШ ДС "Заречье" Н.Новгород | NT |

Ручной хронометраж