Министерство спорта Нижегородской области
"Федерация плавания" Нижегородской области
Кубок Нижегородской области по плаванию (IX этап`"Зимний Кубок сильнейших")
Нижний Новгород, 28-29 декабря 2023 г. бассейн ФОК "Полёт НН", 25 м

Дистанция 128 Женщины, 400m Вольный стиль Женщины
29.12.2023 - 14:55 Стартовый протокол

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| РО | 4:08.52 | ВЕСЕЛОВА Александра Сормово | | | 10.11.2011 |
| ЮРО | 4:22.77 | ВАСЬКОВА Олеся Нижегородец | RUS | Казань | 01.12.2017 |

Норматив МСМК 14 +: 4:01.47 / Норматив МС 12 +: 4:23.00 / Норматив КМС 10 +: 4:38.00 /
Норматив I разряд 9 +: 4:56.00 / Норматив II разряд 9 +: 5:37.00 / Норматив III разряд 9 +: 6:21.00 /
Норматив I юн. разряд 9 +: 7:32.00 / Норматив II юн. разряд 9 +: 8:43.00 / Норматив III юн. разряд 9 +: 9:54.00

Заплыв 4 из 4, 14:55

| | Фамилия Имя | гр | | Клуб | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | СЕМЕНОВА Арина | 08 | кмс | СШ ДС "Юность" Н.Новгород | 4:38.96 |
| 2 | ДОМРАЧЕВА Мария | 09 | кмс | СШ ДС "Заречье" Н.Новгород | 4:35.46 |
| 3 | УСОВА Александра | 11 | кмс | СШОР "Заря" Дзержинск | 4:34.14 |
| 4 | БОНДАРЕВА Ирина | 10 | кмс | СШ ДС "Юность" Н.Новгород | 4:34.16 |
| 5 | ХРАМОВА Дарья | 10 | кмс | СШ ДС "Северная Звезда" Н.Новгород | 4:38.87 |
| 6 | ПОНОМАРЕНКО Анастасия | 11 | 1 | СШ "Радий" Н.Новгород | 4:45.25 |

Ручной хронометраж