Министерство спорта Нижегородской области
"Федерация плавания" Нижегородской области
Кубок Нижегородской области по плаванию (V этап, «Летний Кубок сильнейших»).
Нижний Новгород, 05-06 июня 2024 г. бассейн ГБОУ ДО "НОСШОР "Дельфин», 50 м

Дистанция 16 — Женщины, 400m Комплексное плавание — Открытые
05.06.2024 - 15:48 — Результаты

РО	4:57.11	ЗУБКОВА Марина Нижегородец	Санкт-Петербург	18.02.2008
ЮРО	4:57.11	ЗУБКОВА Марина Нижегородец	Санкт-Петербург	18.02.2008

Норматив МСМК 14 +: 4:37.56 / Норматив МС 12 +: 5:03.00 / Норматив КМС 10 +: 5:20.50 /
Норматив I разряд 9 +: 5:42.00 / Норматив II разряд 9 +: 6:27.00 / Норматив III разряд 9 +: 7:20.00 /
Норматив I юн. разряд 8 +: 8:21.00 / Норматив II юн. разряд 8 +: 9:32.00 / Норматив III юн. разряд 8 +: 10:43.00

Очки: FINA 2024

Место	Фамилия Имя	гр	Клуб	Время	Разряд	Очки WA
1.	БАЙГУШКИНА Варвара	10 кмс	СШ "Выксунец" Выкса	**5:19.08**	кмс	578
	50m: 33.84 33.84 150m: 1:55.06 42.52 250m: 3:21.48 45.87 350m: 4:43.34 36.69					
	100m: 1:12.54 38.70 200m: 2:35.61 40.55 300m: 4:06.65 45.17 400m: 5:19.08 35.74					
2.	ЗИМИНА Анастасия	10 кмс	НОУОР имени В.С. Тишина Н.Новгород	**5:20.16**	кмс	572
	100m: 1:11.24 1:11.24 200m: 2:35.25 40.64 300m: 4:10.15 48.11 400m: 5:20.16 34.18					
	150m: 1:54.61 43.37 250m: 3:22.04 46.79 350m: 4:45.98 35.83					
3.	СИРОТКИНА Анна	10 1	НОСШОР "Дельфин" Н.Новгород	**5:35.41**	1	498
	50m: 33.45 33.45 150m: 1:59.49 42.88 250m: 3:29.34 47.40 350m: 4:57.02 39.00					
	100m: 1:16.61 43.16 200m: 2:41.94 42.45 300m: 4:18.02 48.68 400m: 5:35.41 38.39					
4.	АЛЕКСЕЕВА Кира	10 кмс	ФОК "Полет" Н.Новгород	**5:36.37**	1	493
	50m: 34.12 34.12 150m: 2:02.78 42.38 250m: 3:31.10 46.35 350m: 4:57.99 38.83					
	100m: 1:20.40 46.28 200m: 2:44.75 41.97 300m: 4:19.16 48.06 400m: 5:36.37 38.38					
5.	ГАЗЕЙКИНА Надежда	07 1	СШ "Сормово" им. Ю.П. Круглова Н.Новгород	**5:43.43**	2	463
	50m: 34.75 34.75 150m: 2:04.33 45.69 250m: 3:36.92 48.09 350m: 5:04.55 38.64					
	100m: 1:18.64 43.89 200m: 2:48.83 44.50 300m: 4:25.91 48.99 400m: 5:43.43 38.88					
6.	БАДЕЙНОВА Анна	10 2	СШ ДС "Юность" Н.Новгород	**6:10.94**	2	368
	50m: 41.82 41.82 150m: 2:14.76 46.28 250m: 3:54.13 54.54 350m: 5:29.46 42.22					
	100m: 1:28.48 46.66 200m: 2:59.59 44.83 300m: 4:47.24 53.11 400m: 6:10.94 41.48					
DSQ	ХАРЧЕВНИКОВА Анна	10 1	СШ "Выксунец" Выкса			
DNS	КУПРЯХИНА Александра	10 1	НОСШОР "Дельфин" Н.Новгород			
EXH	ШАПОШНИКОВА Злата	07 мс	СШ "Нижегородец" Н.Новгород	**5:06.87**	кмс	650
	50m: 32.65 32.65 150m: 1:48.75 39.74 250m: 3:11.18 44.41 350m: 4:32.16 36.41					
	100m: 1:09.01 36.36 200m: 2:26.77 38.02 300m: 3:55.75 44.57 400m: 5:06.87 34.71					