Министерство спорта Нижегородской области
Департамент физической культуры и спорта администрации города Нижнего Новгорода
ОО "Федерация плавания" Нижегородской области
Первенство Нижегородской области по плаванию
28-30 октября 2026

Дистанция 3 | Девочки, 400m Комплексное плавание | Девушки 12-13 лет
28.10.2026 - 13:26 | Результаты

Норматив МС 12 +: 4:58.00 / Норматив КМС 10 +: 5:15.50 / Норматив I разряд 9 +: 5:37.00 / Норматив II разряд 9 +: 6:21.00 / Норматив III разряд 9 +: 7:14.00 / Норматив Iюн. разряд 8 +: 8:15.00 / Норматив IIюн. разряд 8 +: 9:26.00 / Норматив IIIюн. разряд 8 +: 10:37.00

Очки: AQUA 2025

Место	Фамилия Имя	гр		Клуб	Время		Очки WA
1.	МАКАРЕНКО Наталья	19.09.2013	кмс	Физкульт Бурнаковский Н.Новгород	**5:03.66**	кмс	595
2.	ШАЛЬНОВА Анастасия	28.05.2013	1	СШ "Выксунец" Выкса	**5:26.25**	1	480
3.	ЯКУШЕВА Александра	30.05.2013	1	СШ "Нижегородец" Н.Новгород	**5:27.13**	1	476
4.	ВАСИНА Арина	26.02.2013	1	СШ "Нижегородец" Н.Новгород	**5:32.21**	1	454
5.	АПОКИНА Кристина	07.10.2013	1	СШ ДС "Юность-1" Н.Новгород	**5:33.20**	1	450
6.	ВОЛКОВА Анна	08.02.2013	2	СШ "Красная Горка" Бор	**5:38.81**	2	428
7.	БОЯРОВА Александра	27.11.2014	2	НОУОР имени В.С. Тишина Н.Новгород	**5:42.60**	2	414
8.	МАТВЕЕВА Татьяна	16.09.2013	1	СШ "Заря-1" Дзержинск	**5:47.10**	2	398
9.	ЗАХАРОВА Дарина	15.06.2014	2	СШ ДС "Северная Звезда" Н.Новгород	**5:47.84**	2	396
10.	ПУЗАТКИНА Ксения	16.06.2014	2	СШ "Красная Горка-1" Бор	**5:52.53**	2	380
11.	ГРАММА Алина	27.01.2014	3	СШ "Красная Горка-1" Бор	**5:53.56**	2	377
12.	ТКАЧЕВА Александра	29.05.2013	2	Физкульт Бурнаковский Н.Новгород	**6:01.34**	2	353
13.	ДОРОНИНА Кира	08.11.2013	2	СШ "Заря-1" Дзержинск	**6:01.75**	2	352
14.	СИЗОВА Екатерина	08.04.2014	2	СШ "Сормово-1" им. Ю.П. Круглова Н.Новго	**6:08.69**	2	332
15.	КУТЫРЕВА Варвара	25.12.2014	2	НОСШОР "Дельфин-2" Н.Новгород	**6:29.61**	3	281
DSQ	КРОШКИНА Ульяна	01.07.2014	2	СШ "Выксунец" Выкса			